



# Feuille de Chou



## n° 40

03 Avril 2020

### Le mot de la Présidente

Nous vivons une situation de crise extraordinaire qui traverse le monde entier. Le coronavirus qui sévit largement nous affecte tous dans tous les domaines et nous impose des modifications brutales de comportement. Confinés à domicile ou obligés de continuer à travailler à l'extérieur, nous sommes liés dans l'effort de lutte contre la maladie et nous devons rester solidaires des personnels médicaux en première ligne. Et si cette pandémie était un avertissement de la Terre épuisée par une exploitation de ses richesses, des pollutions multiples et une course effrénée à toujours plus, plus d'énergie, plus de gains, plus de nourriture ? Alors que des populations fragiles, démunies, déplacées n'ont accès à rien...

Et s'il était venu le temps d'un changement radical, d'un bouleversement total ?  
Prenez soin de vous et des vôtres.

Bonne lecture

Isabelle Lefèvre, présidente

[www.biodivercites78.com](http://www.biodivercites78.com)

### Agenda

- Nos activités prévues au mois Avril sont annulées.
- « Tous au Compost » en édition dématérialisée du 28 mars au 12 avril  
=> <https://www.semaineducompostage.fr/>

### Activités récentes

- Assemblée Générale 2020 le 12 Mars à l'Espace.



## A Fourqueux et aux environs

- Evènement: BiodiverCités78 organise son premier Repair Café le samedi 10 octobre à l'espace Pierre Delanoë à Fourqueux. Nous sommes à la recherche de réparateurs bénévoles en petit électroménager, informatique, téléphonie, bois, couture... ou un autre talent. Pour quelques heures le samedi 10/10/20. Prenez contact par mail ([biodivercites78@gmail.com](mailto:biodivercites78@gmail.com)), par téléphone ou sur notre [site](#). Plus d'informations sur le site officiel [Repair Café](#).

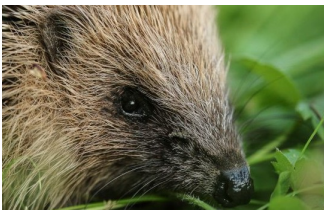


AGIR pour la  
BIODIVERSITÉ  
ÎLE-DE-FRANCE



### [Avec la LPO, la nature s'invite chez vous](#)

Durant cette période de confinement, la LPO propose des activités en lien avec la biodiversité à faire chez soi. Pourquoi ne pas profiter de cette immobilisation forcée pour observer ou écouter la nature de proximité, apprendre à mieux la connaître, en parler et même la protéger ?! En collaboration avec le Muséum national d'Histoire naturelle, la LPO vient ainsi de lancer « Confinés mais aux aguets », une vaste opération de sciences participatives qui consiste à recenser les oiseaux les plus communs autour de chez soi.



### [Mission hérisson: cette année la LPO met à l'honneur le Hérisson d'Europe](#)

Ensemble, venons en aide à cette espèce nocturne emblématique de nos jardins qui est aujourd'hui en danger. Tout le monde connaît le Hérisson d'Europe, seul mammifère de France à être couvert de piquants. Depuis quelques semaines, il n'est pas rare de le voir déambuler à la tombée de la nuit. C'est normal, ce mangeur de limaces sort progressivement d'hibernation ! Où l'a-t-il passée ? Sous

vosre nez ! A l'abri du vent et du froid, sous l'amas de feuilles et de branches dans votre jardin ou dans la haie du parc de votre quartier.



### [Pour plus de 3600 scientifiques, la PAC doit cesser de détruire la nature](#)

Les scientifiques présentent un nouveau plan en dix étapes pour réformer la politique agricole commune de l'Union Européenne et lutter contre le déclin de la biodiversité et les crises climatiques. Des scientifiques de tous les pays de l'UE et au-delà affirment que la proposition de la Commission européenne pour la Politique Agricole Commune (PAC) après 2020 doit être « considérablement améliorée » afin de ne plus nuire à l'environnement.



### [Nourrissage des oiseaux, quand et pourquoi arrêter ?](#)

Le nourrissage des oiseaux est pratiqué l'hiver par des millions de personnes dans leur jardin ou sur leur balcon, et il est bien souvent vital pour de nombreuses espèces durant cette période de pénurie alimentaire. Un nourrissage permanent peut cependant avoir des conséquences néfastes et mettre en danger certaines populations d'oiseaux.



### [L'éolien en France : la transition énergétique mérite cohérence et clarté](#)

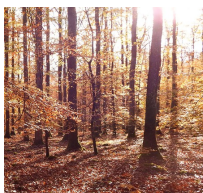
Les Français, vent debout contre l'éolien ? Contrairement à ce qu'ont récemment prétendu Emmanuel Macron et Elisabeth Borne, ils seraient en réalité 73% à en avoir une bonne image. Dans une tribune parue dans La Tribune le 3 mars 2020, France Nature Environnement et 8 acteurs de la transition énergétique appellent le

gouvernement à adopter une posture constructive et à prendre des décisions opérationnelles pour un développement de l'éolien ancré localement.



### Cours d'école : moins de béton, plus de végétation !

À l'appel du collectif Enseignant(es) Pour La Planète et de SVT Égalité, militant(es) pédagogiques et écologistes s'unissent pour défendre une mesure concrète, à portée de main : la débitumisation / revégétalisation des cours d'école et autres établissements scolaires. France Nature Environnement soutient sans hésitation cet appel. Aussi simple que cette mesure puisse paraître, c'est un premier pas fondamental vers une autre éducation à l'environnement. Elle contribue à créer du lien entre les élèves et la "nature".



### Abattre un arbre, une pratique anti-écologique ?

Face à une telle question, France Nature Environnement vous déconseille tout avis trop... tranché, car elle demande plusieurs lectures. D'un côté, les arbres et les forêts représentent un refuge privilégié de nombreuses espèces animales et végétales et nous rendent d'innombrables services. Les forêts nous procurent de nombreux bienfaits et sont symboles de liberté face à la marchandisation effrénée que notre société impose à toute chose.



### Projet de loi de simplification : qu'importe l'environnement pourvu que ? l'industrie puisse aller plus vite ?

Aujourd'hui débute l'examen au Sénat d'un projet de loi d'accélération et de simplification de l'action publique (ASAP). Accélération, simplification : des objectifs a priori louables. Sauf quand ils dissimulent de nouvelles atteintes au droit de l'environnement et à la sécurité des riverains, allongeant une liste de régressions déjà bien longue depuis le début du mandat. France Nature Environnement en présente le triste relevé.

## Sur notre site [biodivercites78.com](http://biodivercites78.com)



### [Enquête : Voir un hérisson](#)

BiodiverCités78 souhaite collecter vos observations et informations concernant les hérissons sur notre commune et ses alentours. Pour suivre leur évolution, nous vous proposons de nous indiquer les observations d'hérissons dont vous vous rappelez pour 2019.



### **A vos appareils photos !**

En cette période de confinement, Biodivercités78 vous propose de faire des photos de vos observations d'animaux de votre jardin ou balcon et alentours proches.

Oiseaux, insectes, hérissons, etc...

Période ouverte : 01 Avril au 31 Mai

Envoyer svp vos plus belles photos à : [biodivercites78@gmail.com](mailto:biodivercites78@gmail.com)

Précisez svp dans votre message vos : nom, prénom, le lieu, l'espèce et date.

Nous ferons une sélection des meilleurs clichés avant les vacances d'été et vous proposerons une exposition incluant une identification. Nous essaierons de mettre sur notre site toutes les photos prises.



### **Compostage et jardin**

Avec la crise du Covid 19, les déchets verts ne sont plus enlevés !

C'est l'occasion de se mettre au compostage. Après tout il ne s'agit que de retourner au sol les nutriments qui lui ont été enlevés pour fabriquer les plantes. Et pour tous ceux qui aimeraient bien mais ne savent pas trop comment faire, comment commencer, n'hésitez pas à contacter BiodiverCités 78.

Une excellente occasion de prendre une habitude bonne pour votre jardin, mais aussi bonne pour vous et bonne pour la planète. Faut pas hésiter !

A BiodiverCités78, nous serons ravis de vous donner les quelques conseils qui vous

permettront de démarrer rapidement, pour le plus grand bénéfice de votre jardin et de ses habitants : le compostage permet notamment de remplacer les engrais chimiques et de réduire, voire éliminer les pesticides, dont le danger n'est plus à confirmer.

Et puis les végétaux en compostage offrent aussi des abris et garde-manger précieux à nombre d'habitants du jardin, à plume ou à poils que vous apprendrez à découvrir et à connaître.

C'est aussi le printemps : il y a plein de choses à faire au jardin. Surtout si on a du temps à y consacrer ! n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ... ou des idées à partager !

Nous pouvons aussi mettre à profit cette période particulière pour regarder ce qui nous entoure. En ce moment la Nature se réveille. Les oiseaux migrateurs reviennent des pays du Sud. Dans quelques jours arriveront les premières hirondelles. Les fauvelles à tête noire sont déjà là, et les chardonnerets ont déjà commencé à chanter. Il y a aussi déjà les premiers papillons et, vous les avez sans doute vus, abeilles et bourdons ont repris du service.

Pour les protéger, il est nécessaire de mieux les connaître. Ça tombe bien, il existe un site (<https://www.faune-iledefrance.org/>) qui centralise toutes les observations naturalistes, piloté par la LPO, dépourvu de tout aspect commercial. Très facile d'usage, vous pouvez y enregistrer votre jardin, voire votre balcon ([https://www.faune-iledefrance.org/index.php?m\\_id=1401](https://www.faune-iledefrance.org/index.php?m_id=1401)).

Le confinement a du bon : vous seriez étonnés du nombre d'observations surprenantes de ces derniers jours !

Il y a aussi toutes ces petites fleurs qui décorent nos pelouses ou leurs bordures. Surtout s'il n'y a pas trop de pissenlits (en les arrachant - avec la racine, un peu chaque jour), vous verrez rapidement la diversité apparaître : pâquerettes, violettes, primevères, giroflées, liseron, ficaire, plantain, potentille, lamier, laitron, coucou, carotte ou ail sauvage et beaucoup d'autres que vous pourrez prendre plaisir à identifier, ou à consommer. Car certaines, à condition de faire un peu attention sont consommables.

Voir quelques photos sur [le site de BiodiverCités 78](#)



## Les conseils cuisine de Catherine

En ces temps de confinement, j'ai pensé vous proposer les quelques recettes "Fouzytout"\* qui réchauffent et utilisent nos restes. Chacun bien sûr les personnalisera en fonction de son frigo, et ses préférences.

Les fameux restes peuvent servir pour :

- Etre mis en salade composée
- Dans une omelette
- En sauce
- En soupe !

Pour cette fois je vous propose de nous réchauffer avec différentes soupes qui font un super diner. D'une manière générale, je suggère de ne jamais jeter le bouillon qui a servi à cuire des légumes, ni le jus ou la gelée qui restent dans le fond du plat après avoir mangé une volaille, ou un rôti. Ces restes donnent un très bon gout aux soupes en particulier, mais aussi aux pâtes, purées...

Voici 5 soupes différentes pour commencer. Vos idées et remarques, pour les futures parutions seront les bienvenues.

#### Légumière :

Eau, fanes de radis, cresson, courgettes, feuilles de salades abimées, vert de poireau, une patate, un trait de crème (ou pas), sel, cuire 15mn, on le mixe.

#### Chorba :

Faire revenir un oignons dans un corps gras, ajouter du bouillon de volaille, une poignée de riz, de l'origan, sel, du concentré de tomate, éventuellement du Tabasco, et surtout un trait de jus de citron, faire cuire 20 mn (le riz doit être moelleux).

#### CCC :

Carottes en morceaux, du curry, du lait de coco, une grande tasse d'eau, sel, 15mn de cuisson. On mixe. Beaucoup de succès, car doux et onctueux.

#### Minestrone rapide :

Faire revenir un oignon, ajouter du bouillon, une carotte en petits dés, une pomme de terre, un poireau en tronçons, une poignée de lentilles, cuire 20mn, ensuite ajouter des pâtes de petite taille. Quand les pâtes sont cuites, ajouter enfin la touche de sel. Un peu de râpé. C'est un délice.

#### La fameuse soupe au chou :

Faire revenir de petits morceaux de lard dans une casserole, ajouter du bouillon, une pomme de terre en dés, une carotte en petites rondelles, quelques feuilles de chou en petits morceaux. Eventuellement une pointe de bicarbonate de soude alimentaire pour la digestion du chou.

\*Le terme "Fouzytout" était employé par mon filleul de 10 ans, lorsque son papa faisait la cuisine sur un petit voilier.



Reportage sur internet



Hervé Coves : [La gestion holistique des limaces](#)